



HØSTCAMP



Skedsmo Fotballklubb arrangerer tredagers fotballcamp i skolens høstferie uke 40 (man – ons). Campen er åpen for alle jenter og gutter i akademialder født 2005 til 2010.

Treningene vil være preget av teknisk ferdighetstrening hvor vi kommer til å ha fokus på føring, pasning, medtak/mottak, dribling og skudd. Det kommer til å bli spilt kamper hver dag og den tredje dagen vil vi arrangere turnering etter lunsj. Trenerne fra Skedsmo Fotballakademi, samt spillere fra Skedsmo junior.

Alle kan delta, men det oppfordres til at man er interessert i fotball og liker å trene. Da vi jobber mye med repetisjon av enkeltferdigheter, for at barna skal utvikle seg ferdighetsmessig.

Tid

Campen starter mandag 2.oktober og varer til og med onsdag 4.oktober.

Kjernetiden begynner kl 09.00, hvor barna får ha frilek med utstyr tilgjengelig på Skedsmo Stadion frem til 09.30, da begynner den organiserte treningen. Vi spiser lunsj et sted mellom kl 11 og 12; barna får servert varmmat hver dag, samt frukt/grønnsaker. Den organiserte aktiviteten blir avsluttet kl 14.30. Vi tilbyr morgen og ettermiddagstilbud fra kl 07.30 og etter endt økt frem til 16.00. De som skal ha morgentilbud vil få tilbud om en enkel frokost.

Påmelding

Pris; Høstcamp – 750 kroner

Pris; Høstcamp (for akademibarn) – 510 kroner

Pris: Høstcamp (2 av 3 dager) – 550 kroner

Pris: Morgen – og ettermiddagstilbud – 113 kroner per dag

For registrering, følg denne linken;

<https://www.superinvite.no/#/invitation/7fcc48d22804dbbe9b66b607d51389d4>

Registreringsfrist: fredag 29.september