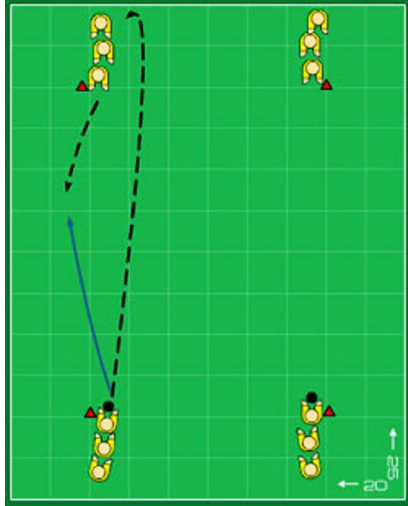


## Spille med og mot - Pasningsspill - Ballkontroll

(Aldersgruppe: 6 - 8 og oppover) **Pasning - medtak med god vinkel før medtaket**



### Organisering:

- Spillerne stiller opp på to rekker (minimum to på hver side).
- Førstemann slår en vinklet pasning på bevegelse til spiller på motsatt side.
- Etter slått pasning løper spiller til motsatt side.

### Læringsmomenter:

Tilslagsferdighet, timing og bevegelse.

### Variasjoner:

- Tvungen to-touch med retningsbestemt medtak.
- Tvungen en-touch. Pasningsvariasjoner med forskjellige avstand.
- Pasningsvariasjoner med forskjellige pasningskombinasjoner: Opp-tilbake
- vinklet pasning.

### VIS VIDEO

