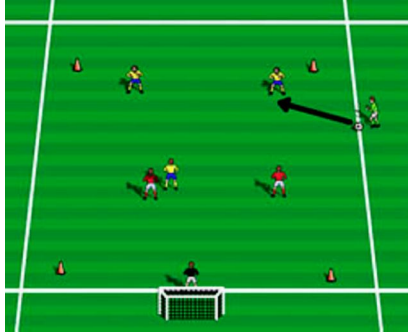


## Spille med og mot - Fra 1:1 til overtallspill

(Aldersgruppe: 9 - 11 og oppover) **3 mot 2 - mot ett mål, opp - tilbake - gjennom**



### Organisering:

- Her skal laget i numerisk overtall prøve å skape og utnytte overtall og score mål
- Ha en klar tanke bak hvordan forsvarsspillerne rulleres
- Progresjon fra 2 mot 1

### Læringsmomenter:

- Tempo i ballføring, skape 2 mot 1 situasjoner
- Velge pasning eller dribling ?
- Tidspunkt for pasning
- Bevegelse for å skape rom for seg selv eller andre
- Kan jeg vende opp feilvendt?

### Variasjoner:

- Differensier gjennom vanskelighetsgrad på serv
- Varier banestørrelse

 **VIS VIDEO**

