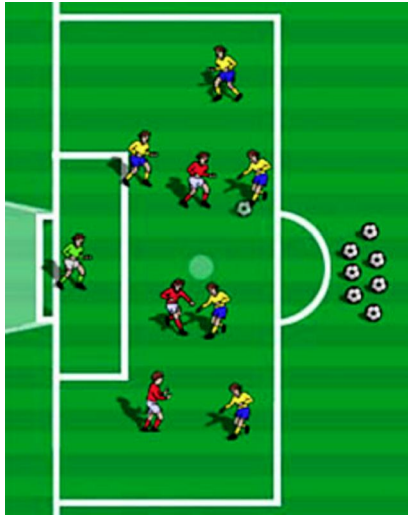


Scoringstrening - Angrepspill i siste tredjedel

(Aldersgruppe: > 14 og oppover) **5vs3 mot ett mål**



Organisering:

Vi spiller med fem angrepsspillere og tre forsvarsspillere, pluss keeper, i siste tredjedel
Angripende lag starter angrepet og forsøker å skape gjennombrudd og avslutning

Læringsmomenter:

Skape overtall, slå eller gå?
Overlap, innlegg, avslutning
Innlegg, hvor er det ledig spiller?
Ettertrykk
Avslutningskvalitet

Variasjoner:

Antall med- og motspillere
Øvelsen kan kjøres begge veier mot to mål

 **VIS VIDEO**

