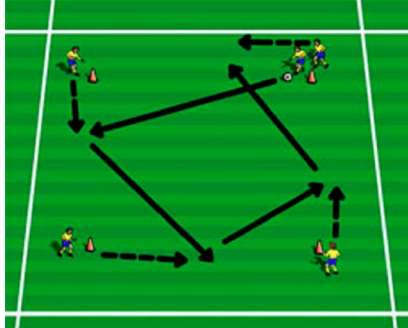


Spille med og mot - Pasningsspill - Ballkontroll

(Aldersgruppe: 6 - 8 og oppover) **Firkant - spill på medtak**



Organisering:

- 10x15m
- 6-8 spillere i en firkant med en ball
- Pasning på fot/i steg til medspiller og løp etter, som tegning og video viser.

Læringsmomenter:

- Sidestilt kropp
- TREFF MEDSPILLER! - Standfot peker dit pasningen skal
- Treffpunkt midt på ball, få den til å flyte langs bakken
- Legge til rette for pasning

Variasjoner:

- Ha to baller i spill samtidig
- Snu retning
- Legg inn touchbegrensning
- Forskjellige typer pasningsteknikker

 **VIS VIDEO**

